ELITCERDANYA.com
CLUB D'ESQUÍ

EQUIP DE COMPETICIÓ

L'equip de competició del club ofereix als nostres socis la possibilitat de viure aquest esport des de la vessant competitiva.

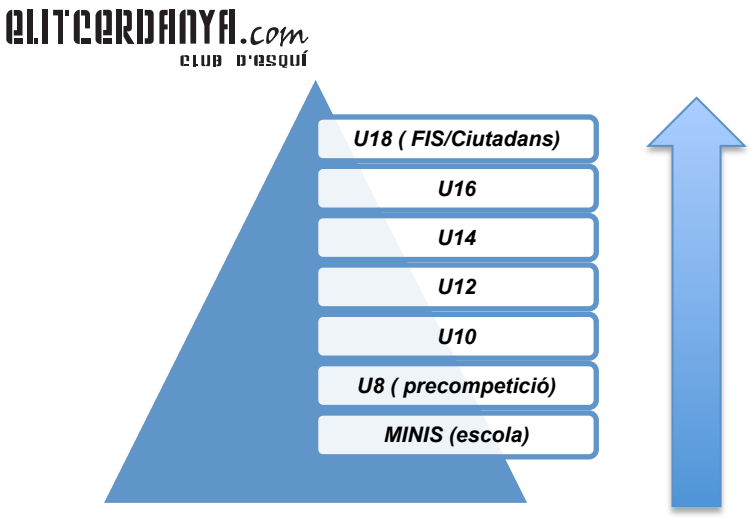
La competició l'enfoquem i la vivim a través de valors com la constància, el companyeris-me, el sentiment d'equip, el respecte, l'esforç, etc. Valors que donen sentit a l'equip i que es transmeten als nostres corredors per formar-los com a tals.

L'equip de competició el formen 12 grups repartits en diferents categories que participen en circuits de competició diversos.

Aquest equip es nodreix de la base del club, desde la secció de minis. Els més petits del club son els futurs corredors de l'equip del club.

ESTRUCTURA DE CLUB

A continuació us expliquem la distribució per categories i lligues del club



MINIS (escola)

La secció de minis representa la base del club. És on els nens/es s'inicien en el nostre esport i on comencen a fer els primers passos en l'aprenentatge, el companyeris-me, etc.
En aquesta secció hi tenim uns 30 nens/es distribuïts per edats i nivell en varis grups.

Grup U8 (precompetició)

L'objectiu principal del grup de U8 es unir el final de l'etapa de minis amb el principi de l'etapa de U10, minimitzant l'esglaó entre categories i aplanant el camí de la progressió tècnica i social.

Es comença a fer un treball de descoberta d'elements tècnics, petites rutines, i formes de treballar que seran necessaris per la següent temporada i que ens donaran un rodatge ja assolit per iniciar la futura etapa de U10.

Es comencen a generar els primers contactes amb els companys de l'equip de competició i a cultivar els valors en els quals eduquem als nostres corredors.

Tenen un entrenador al seu càrrec i participen ja en alguna cursa de la seva categoria per anar fent els primers passos en aquest aspecte.

Els entrenadors assessoren a les famílies perquè adquireixin el material d'esquí adequat en cada cas. El club té un acord amb la marca SALOMON amb la qual treballa i obté bons preus i un bon servei de venta i post venta.

Grups U10 – U12

Etapa d'iniciació en els equips de competició. En aquesta etapa hi tenim 5 grups, els quals organitzem per edats i nivells per tal d'oferir el millor encaix a tots els nens/es. A nivell tècnic treballem com a una secció conjunta per tal de optimitzar el temps, els recursos dels que disposem i així obtenir el millor rendiment. Segons el tipus de treball ens separem o ens ajuntem, sempre triant l'opció més adequada. La secció té un responsable que vetlla per la organització interna.

A nivell social també funcionem com a secció ja que volem crear un grup amb uns forts lligams entre ells i generar sentiment d'equip. L'aspecte social és fonamental per gaudir d'una bona salut grupal i així abonar el terreny de l'aprenentatge de la tècnica. Només amb un bon ambient és pot plantejar una bona evolució.

Els entrenadors assessoren a les famílies perquè adquireixin el material d'esquí adequat en cada cas. El club té un acord amb la marca SALOMON amb la qual treballa i obté bons preus i un bon servei de venta i post venta.

GRUPS U14-U16

En aquesta categoria hi tenim dues propostes. És el moment de triar en quina lliga participa cadascú. L'equip tècnic assessora a les famílies i als corredors per tal que puguin triar quin camí seguiran.

1 Lliga Catalana i Copa Espanya
2 Lliga Interclubs

1 Lliga Catalana i Copa Espanya

Grups U14
Grup U16

En aquesta lliga hi tenim 3 grups, els quals funcionen de forma independent amb els seus caps d'equip. Entre U14 i U16 es comparteixen sinergies d'entrenaments quan cal. El nivell de compromís que es demana és elevat i la participació a les fases de Lliga Catalana són obligades.

Participen en competicions de Lliga Catalana i els classificats també ho fan a Copa Espanya.

És una secció en creixement al club ja que cada temporada tenim més corredors i amb l'objectiu de augmentar la presència a Copa Espanya.
Tot això és fruit d'un treball realitzat des de les bases del club.

Els entrenadors assessoren a les famílies perquè adquireixin el material d'esquí adequat en cada cas.

2 Lliga Interclubs

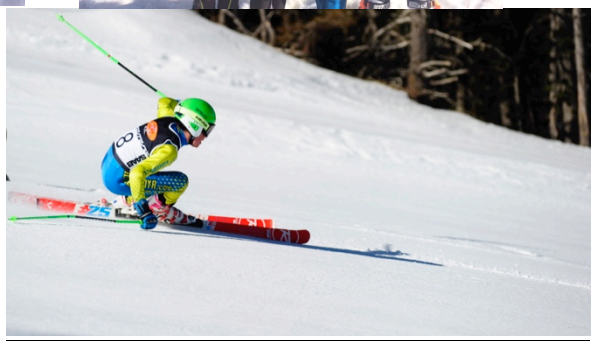
Grup U14
Grup U16
Grup U18

En aquesta lliga hi tenim un total de 24 corredors entre les tres categories els quals entrenen pel seu compte amb tres entrenadors i un responsable de secció.

Entre ells s'organitzen per desenvolupar tot el treball tècnic i funcionen de forma independent dels de Lliga Catalana.

Les curses del circuit en el que participen són totes a nivell autonòmic i el club participa en la totalitat del circuit. Els corredors poden triar a les curses que van.

Els entrenadors assessoren a les famílies perquè adquireixin el material d'esquí adequat en cada cas.



GRUP U18 (FIS/CIUTADANS)

Aquest és el grup més alt de tot l'equip de competició. Els corredors competeixen en curses FIS i Ciutadans en circuits autonòmics, estatals i internacionals. És un orgull tenir aquesta categoria en actiu al club ja que dona prestigi, nivell tècnic i allarguem la vida esportiva dels corredors de l'equip.

DESPLAÇAMENTS I CURSES

Tots els corredors del club han d'estar amb possessió de la corresponent **llicència de corredors** tramitada pel club per poder participar, tant als entrenaments com a les curses que li pertoquen. També han hagut d'entregar un **certificat mèdic** al club i **l'autorització de desplaçament**. Tot aquest tràmit es realitza a principi de temporada amb la contractació del curs.

A totes les curses s'hi acudeix com a mínim amb 2 entrenadors per vetllar per totes les tasques que l'equip tècnic ha de desenvolupar.

Les inscripcions a curses sense desplaçament es cobraran al compte del soci la setmana de la inscripció.
Les curses amb desplaçament es cobraran al compte del soci la setmana seguent, després d'enviar mail amb les despeses de inscripció, hotel, entrenador, furgoneta i dividits pels corredors desplaçats .

Els desplaçaments a curses fora de Cerdanya el club sempre organitza la sortida amb logística pròpia amb caràcter de **concentració d'equip**.

En les curses que es desenvolupen a Andorra, La Molina o sortides que no requereixin pernocta el Club posarà transport en funció de disponibilitat de furgonetes.

Pel que fa a les participacions a Copa Espanya estan condicionades sempre al funcionament de la Federació Catalana ja que últimament es funciona a través de concentracions d'equip català on el club també està representat amb un entrenador a l'equip tècnic Català.

EQUIPACIÓ ELITCERDANYA

Tots els corredors han d'anar uniformats amb la **jaqueta** del club i el **xandall** del club.

El mono serà d'obligatori ús en curses a partir de la temporada 2019/2020.

CALENDARI

SETEMBRE						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OCTUBRE						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVEMBRE						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DESEMBRE						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

GENER						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEBRER						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

MARÇ						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JULIOL						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Temporada neu

Competició intensiu

Temporada sessions físiques

Stages

PREUS TEMPORADA 2018/2019

Quota soci Elitcerdanya

Individual 60€
Familiar 150€

Curs de Temporada inclou

22 dies de preparació física en sessions de 10h a 13h (excepte MINIS I U8)
50 dies d'esquí en sessions de 9h a 14h

TOTAL 72 dies d'entrenaments **MÉS DIES!**

Preu Temporada

Minis i U8 695€
Equip de Competició 1095€ (U10, U12 ,U14,U16,U18,Interclubs)

Competició intensiu **NOVETAT!**

Paquet de entrenaments de divendres per complementar la temporada.
Entrenaments a pistes de 9h a 14h
Dinar a pistes
Sessions de tarda de videocorrecció, coaching, físic,…de 15h a 17h

TOTAL SESSIONS 18 (veure calendari entrenaments extres)

Temporada + Competició intensiu 1.500€(dinar no inclòs).

Forfaits

Minis i U8	forfait Masella
Equip de Competició	Forfait Alp 2500 **NOVETAT!**

Preus pendents de rebre comunicat de les estacions

Entrenaments extres 25€/corredor.

Curs setmana blanca 150€ (de dill. a div. Mínim 4 corredors)

Descomptes club Família nombrosa 25% 3er fills i 50% 4art fill.

Residents Cerdanya 15 %

Devolucions per lesions

Es retornarà el 40% del curs en un abonament per propera temporada per lesions justificades abans del 6 de gener de 2019.

Forma de pagament

Quota soci, curs i forfaits de temporada
- 25 % en el moment de la inscripció
- 50 % 1 novembre
- 25% 1 desembre

Opció pagament aplaçat
- **Consultar amb l'administració opcions de pagaments aplaçats.

Cursos de Mares i Pares (+ info a document cursos pares)

12 dies 2,5h	230€
15 dies 4h	385€
16 dies 4h	400€

Curs flexible (+ info a document curset flexible)

Quota de soci 45€

Inici el 27 de desembre fins el 31 de març de 2019

8 dies	(40h)	245€
10 dies	(50h)	295€
12 dies	(60h)	345€
14 dies	(70h)	395€
16 dies	(80h)	445€
18 dies	(90h)	495€

Demanar al club **INFO FLEXIBLES** per veure condicions d'ús

EQUIPACIÓ UNIFORMITAT CLUB

Preus equipació club

Softshell nen	110€
Softshell adult	115€
Mono competició nen	220€
Mono competició adult	260€
Anorack nen	210€
Anorack adult	235€
Pantaló nen	130€
Pantaló adult	140€
Dessuadora nen	30€
Dessuadora adult	40€
Pantaló Xandall nen	23€
Pantaló xandall adult	31€

Recordem que la **jaqueta i el xandall (pantaló i dessuadora) és l'uniforme obligatori per a tots els membres de l'equip de competició.

**El mono de competició del club serà obligatori per participar en curses a partir de la temporada 2019-2020.

Preus llicències

Llicència estatal	232€
Llicència catalana	148€
Targeneu	62€
Targeneu infantil	40€
Targeneu familiar 3	136€
Targeneu familiar 4	148€
Multirisc	131€
Multirisc infantil	71€
Multirisc familiar 3	306€
Multirisc familiar 4	346€